le Régional
L'ACCENT DE VOTRE RÉGION

Des frappes en or
Les deux clubs veveysans de Taekwondo ont raflé 25 des 126 médailles en jeu aux Championnats suisses d'Yverdon les 3 et 4 novembre.
page 26

Feu vert à Cully gare
La construction d'un supermarché, de logements, de bureaux et d'un P+Rail sur la place de la gare passe la rampe du Conseil communal.
page 9

La jeunesse au pouvoir
Les présidents élus aux communales valaisannes ont entre 33 et 45 ans. A Monthey, où il y aura un second tour, le PDC Stéphane Coppey, 41 ans, arrive en tête.
page 21

Du 14 au 21 novembre 2012 - N° 636 - www.leregional.ch
Lausanne, Lavaux, Oron, Riviera, Chablais

Il pleut de l'or sur Vevey!

Taekwondo Les deux clubs veveysans ont raflé 25 des 126 médailles en jeu aux Championnats suisses d'Yverdon les 3 et 4 novembre. Une bonne nouvelle pour le Taekwondo Romand qui rivalise enfin avec les Suisses-Allemands.

Dorde Peric (rouge), du club Lu Chan Do de Vevey, champion suisse 2012 minimes (-33kg), vainqueur également de l'international de Schaffhouse en avril dernier. DR

Zef Gjolaj, du club Taekwondo Riviera (en rouge), champion suisse pour la quatrième fois. DR

«Objectif atteint pour le club, même si certains sont évidemment déçus d'être sur la deuxième marche du podium et non la première», se félicite Marie-Christine Amhand Puippe porte-parole du club Taekwondo Riviera. Ce dernier termine au second rang du classement général par équipe aux Championnats suisses d'Yverdon, qui avaient lieu les 3 et 4 novembre. Egalement très en vue à ces championnats nationaux, le club Lu Chan Do de Vevey rafle treize médailles et termine au premier rang de la catégorie minime. «Je suis vraiment fier d'eux, nous avons effectué un gros travail sur la condition physique des plus petits et cela a payé», s'enthousiasme Luciano Gomes, fondateur et entraîneur du club.

> «Nous arrivons enfin à une vraie fondue moitié-moitié sur les podiums entre les Suisses-Allemands et nous».
>
> *Luciano Gomes, entraîneur du club Lu Chan Do de Vevey*

Forte progression

Ces excellents résultats témoignent de l'engouement croissant que rencontre ce sport, particulièrement en Romandie. Pour preuve, le canton de Vaud compte aujourd'hui une quinzaine d'équipes. «Nous arrivons enfin à une vraie fondue moitié-moitié sur les podiums entre les Suisses-Allemands et nous. C'était encore impensable il y a quelques années!», plaisante Luciano Gomes. Même constat du côté de Taekwondo Riviera, qui entraîne désormais 180 membres. L'association, fondée en 1986 par son actuel entraîneur, fut d'ailleurs l'une des premières à enseigner ce sport en Suisse Romande. «Tous ne sont pas des adeptes de compétition, précise Marie-Christine Ahmand Puippe, seul un tiers sont des mordus de championnats. Les autres combattent pour le plaisir et la technique».

Entraînement intensif

Le championnat suisse préfigure le haut niveau de ce sport. «Nous ne connaissons pas nos adversaires, contrairement aux compétitions inter-club et les coups sont plus violents», souligne la porte-parole de Taekwondo Riviera. «Pour atteindre ce niveau dans les catégories Junior et Senior, il faut compter entre un an et demi à deux ans, à raison de trois entraînements par semaine», remarque Luciano Gomes.

L'organisation du championnat a été vantée par les clubs, c'est la première fois qu'un championnat Suisse réunit plus de 200 compétiteurs toutes catégories confondues. Corollaire, le nombre d'adversaires dans chaque catégorie est également plus élevé: entre 5 et 12, ce qui ajoute encore à la performance des deux clubs veveysans.

Gaël Corticchiato

25 médailles

Le club Lu Chan Do s'adjuge treize médailles dont trois en or, il était le club le mieux représenté avec 22 participants. Quant à Taekwondo Riviera, il prend la deuxième place par équipe et rafle douze médailles dont trois en or. Mention spéciale à Zef Gjolaj qui décroche pour la quatrième fois consécutive le titre de champion Suisse chez les juniors.